

## Pressemitteilung

### Wie fit sind unsere Drittklässler? BewegungsCHECK in Lichtenhagen-Dorf - 14.11.2023



Action war am 14.11. in der Grundschule Lichtenhagen Dorf angesagt, als rund 360 Schüler einen bunten Sporttag verbrachten.

Ein besonderes Highlight gab es für die Drittklässler. Sie nämlich wurden vom Landessportbund MV (LSB), Kreissportbund Rostock und Landesturnverband MV mit dem BewegungsCHECK MV auf ihre Fitness getestet. Dabei sorgte - das bis jetzt noch namenlose - Maskottchen des BewegungsCHECKs durchgehend für gute Stimmung und motivierte alle zu Bestleistungen.

Im Projekt „BewegungsCHECK MV“ möchte der LSB mit Hilfe des EMOTIKON-Motorik-Tests in den Grundschulen MVs jährlich den motorischen Lernstand in den dritten Klassen erfassen. Die Wirkungsweise und positiven Auswirkungen von Bewegung, Spiel und Sport auf eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung und gesunde Lebensweise ist hinlänglich bekannt. Ebenso die durch veränderte Lebensbedingungen (Pandemie, Mediennutzung etc.) rückläufige motorische Leistungsfähigkeit bereits im Kindesalter.

Hauptanliegen des Projektes ist es, den aktuellen Stand so wie die Entwicklung des motorischen Lernstandes bei Kindern der dritten Klassen landesweit an den Schulen sichtbar zu machen. Der LSB MV möchte hier aber noch einen Schritt weitergehen und den Kindern gezielt Möglichkeiten für mehr Bewegung und Aktivität anbieten. Der BewegungsCHECK hilft dabei, bestehende Schwächen in der motorischen Entwicklung der Kinder aufzudecken oder auch besondere Bewegungstalente zu erkennen. Diesen sollen im Anschluss individuelle Möglichkeiten für ein spaßbetontes und freudvolles Sporttreiben unter fachlich kompetenter Anleitung gegeben werden.

Das Projekt „BewegungsCHECK MV“ befindet sich derzeit in einer zweiten Pilotphase, nachdem im vergangenen Jahr bereits über 1.500 Kinder aus 24 Schulen daran erfolgreich teilgenommen haben.

Bei Fragen rund um das Projekt BewegungsCHECK MV helfen der Landessportbund und seine Mitgliedsorganisationen gerne weiter. Auch Schulen, die Interesse haben, diesen CHECK durchzuführen, können sich gern an den LSB oder die zuständigen Stadt- und Kreissportbünde in ihrer Region wenden.

LSB MV (Fotos: LSB MV/Rieprecht)

Ansprechpartner im LSB MV:

**Katherina Kammlodt**

Referentin Bewegungsförderung  
für Kinder und Jugendliche

Sportjugend M-V im LSB M-V e.V.

☎ 0385 / 76176-48, ✉ [k.kammlodt@lsb-mv.de](mailto:k.kammlodt@lsb-mv.de)

**Martin Rieprecht**

Koordinator Leistungssport  
Landessportbund M-V e.V.

☎ 0385 / 76176-24, ✉ [m.rieprecht@lsb-mv.de](mailto:m.rieprecht@lsb-mv.de)