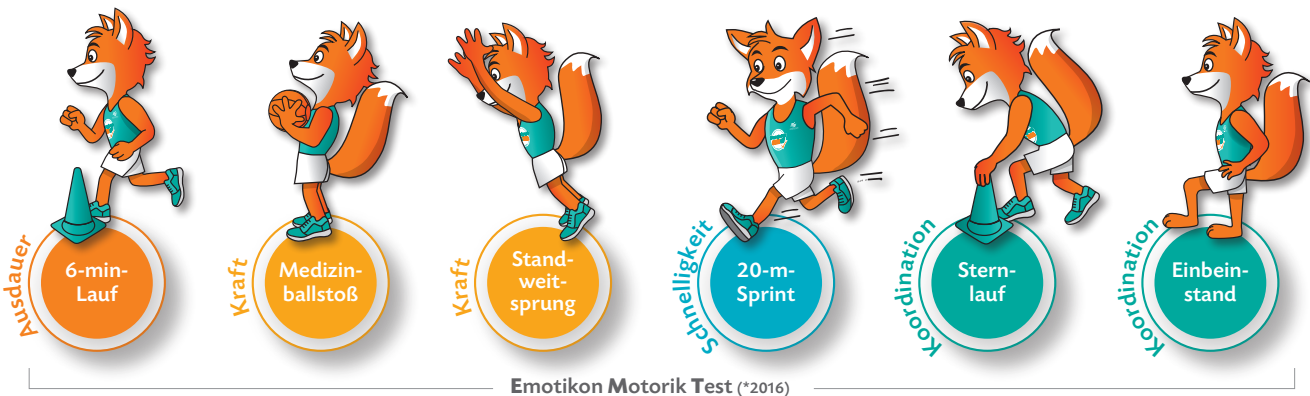


Sehr geehrte Eltern,
sehr geehrte Erziehungsberechtigte,

wir bedanken uns bei Ihnen und Ihrem Kind für die Teilnahme am neuen Projekt „BewegungsCHECK MV“ des Landessportbundes, der Stadt- und Kreissportbünde sowie Landesfachverbände in MV!

Als Dankeschön erhalten Sie beiliegend den FITNESS-PASS mit den persönlichen Ergebnissen aus dem EMOTIKON-MOTORIK-TEST, den Ihr Kind im Rahmen des Sportunterrichts absolviert hat.

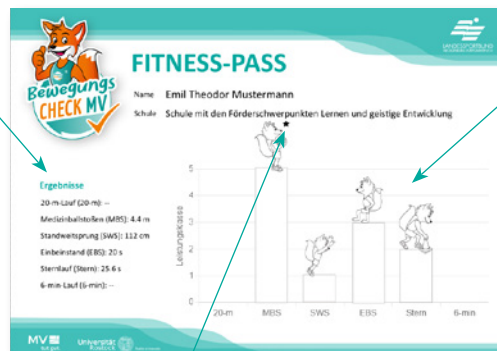
Folgende motorische Fähigkeiten wurden dabei untersucht:



ERLÄUTERUNG

Mit diesem Begleitschreiben möchten wir Ihnen erläutern, wie der FITNESS-PASS zu verstehen ist und Ihnen auf der Grundlage der Ergebnisse eine Empfehlung für die körperliche Aktivität Ihres Kindes geben.

Auf der linken Seite des FITNESS-PASSES finden Sie in einer Auflistung die jeweiligen Zeiten und Weiten, die Ihr Kind bei den folgenden Testaufgaben erzielt hat: 20-m-Sprint (20-m), Medizinballstoß (MBS), Standweitsprung (SWS), Einbeinstand (EBS), Sternlauf (Stern) und 6-min-Lauf (6-min)



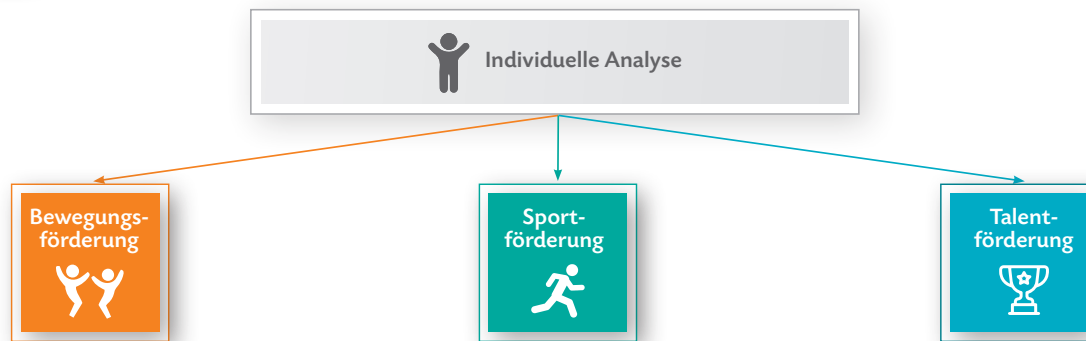
Das Balken-Diagramm auf der rechten Seite des FITNESS-PASSES zeigt, wie die Testergebnisse den Levels (Leistungsklassen) zugeordnet werden können:

- Level 0 = nicht abgelegt oder überprüfbar
- Level 1 = weit unter Durchschnitt
- Level 2 = unter Durchschnitt
- Level 3 = Durchschnitt
- Level 4 = über Durchschnitt
- Level 5 = weit über Durchschnitt

Ist einer Testaufgabe ein Sternchen ★ angehängt, kennzeichnet das eine „weit überdurchschnittliche Leistung“ und entspricht den besten 3 % innerhalb der Altersklasse und dem Geschlecht („FÄHIGKEITSTALENT“).

Die erzielten Testergebnisse werden unter Berücksichtigung des Alters und Geschlechts Ihres Kindes ausgewertet und mit Testergebnissen von insgesamt 39.830 brandenburgischen Drittklässlern aus den Schuljahren 2021/22 und 2022/23 verglichen und eingeordnet, da für MV noch keine Vergleichswerte existieren.

INTERPRETATION



Bewegungsförderung

Bedeutung: Vier von sechs Testergebnissen Ihres Kindes sind dem Level 1 zuzuordnen oder alle sechs Testergebnisse werden im Durchschnitt mit $\leq 1,5$ bewertet. Es liegen MULTIPLE MOTORISCHE ENTWICKLUNGSDEFIZITE vor.

Empfehlung: Diese in der Mehrheit „weit unterdurchschnittlichen“ Leistungen weisen auf einen dringenden motorischen Förder- und Handlungsbedarf hin. Wenden Sie sich bitte an die Kontakte vor Ort! (siehe QR-Code)

Sportförderung

Bedeutung: Ihr Kind weist in einigen Tests ein Fähigkeitstalent oder defizitäre Leistungen auf. Die Gesamtleistung entspricht dem Durchschnitt aller Tests.

Empfehlung: Hier empfehlen wir eine allgemeine Sportförderung zur Aufrechterhaltung der motorischen Entwicklung. Kontakte zu Sportverbänden finden Sie unter dem QR-Code unten rechts.

Talentförderung

Bedeutung: Ihr Kind hat in mindestens vier von sechs Testaufgaben Ergebnisse im Level 5 („weit über Durchschnitt“) und in den verbleibenden Testaufgaben mindestens im Level 3 („Durchschnitt“) erreicht oder in allen sechs Testaufgaben Level 4, („über Durchschnitt“) es kann als „MULTITALENT“ bezeichnet werden.

Empfehlung: Es liegt eine gute motorische Leistungsfähigkeit vor, die auf eine ausgeglichene motorische Entwicklung hinweist. Nutzen Sie diese optimale Grundlage zur vielseitigen sportlichen Förderung und wenden Sie sich an unsere Sportverbände.

Warum Bewegung wichtig ist?

Zahlreiche Studien belegen, dass körperliche Aktivitäten einen unverzichtbaren Beitrag für die Entwicklung von Kindern leisten. Unter dem nebenstehenden QR-Code haben wir Studien für Sie zum Nachlesen gesammelt.



KONTAKTE VOR ORT

Weitere Informationen zum Projekt BewegungsCHECK MV und die Kontakte der Sportverbände finden Sie auf der Homepage des Landessportbundes M-V e.V. und seiner Sportjugend:
www.lsb-mv.de



Mit sportlichen Grüßen und den besten Wünschen für ein bewegtes Aufwachsen

Andreas Bluhm
Präsident Landessportbund M-V e.V.

Danke fürs
Mitmachen!

