

- Geben Sie gern an andere weiter, was Sie gut können und was Sie Gutes erfahren haben?
- Haben Sie Lust, Gesundheitssport in Ihrer Sportgruppe oder in Ihrem Sportverein mitzugestalten?
- Wollen Sie anderen helfen und sich zugleich persönlich weiterentwickeln?
- Haben Sie ähnliche oder sogar gleiche Erfahrungen im Sport gemacht, wie unsere vorgestellten Übungsleiter?

Haben Sie eine der Fragen mit „ja“ beantwortet, dann laden wir Sie zu einer unserer Ausbildungen zum Übungsleiter B im Präventions- oder Rehasport herzlich ein.

Aktuelle Lehrgänge

Finden Sie unter
<https://bildung.lsb-mv.de/?c=t16tvn>.



Tatiana und Monika: „Als Mütter zweier Fußballjungs sprach uns der Verein an, ob wir die Gesundheitssportgruppen unterstützen möchten. So sind wir zum Gesundheitssport gekommen und lassen uns nun zum Übungsleiter B im Präventionssport ausbilden.“

Ansprechpartner

Landessportbund M-V e.V. (LSB M-V)
Anja Kannegiesser
☎ 0385-761 76 35
✉ a.kannegiesser@lsb-mv.de



Verband für Behinderten- und
Rehabilitationssport M-V e.V. (VBRS M-V)
Vernando Reich
☎ 0381-808 770 51
✉ vernando.reich@vbrs-mv.de



Weitere Präventionsausbildungen
Landeturnverband M-V e.V. (LTV M-V)
Kristin Meyer
☎ 0381-400 77 55
✉ kristin.meyer@turnen-mv.de



Herausgeber:

Landessportbund M-V e.V.
Wittenburger Straße 116 · 19059 Schwerin
☎ 0385-761 76 0 · ✉ info@lsb-mv.de
www.lsb-mv.de
www.sportehrenamt-mv.de



Mit freundlicher
Unterstützung von:



Gefördert durch:



Fotos: Archiv LSB M-V e.V.



EINER VON UNS!

**Übungsleiter im Präventions-
und Rehabilitationssport!**



Vorteile dieses modularen Ausbildungssystems

- ✓ Inhaltlich abgestimmte Ausbildungen im Präventions- und Rehasport des LSB M-V und des VBRS M-V
- ✓ Verkürzte Ausbildungszeit bei einer zweiten B-Ausbildung
- ✓ Erleichterter Zugang zu mehreren Ausbildungen im Gesundheitssport und Spezialisierungen

Ausbildung zum Übungsleiter B im Präventionssport

- Mit dem Grundkurs und dem Aufbaukurs zum Übungsleiter C (Trainer C) ist eine DOSB-Lizenz erworben (Stufe 1 & 2).
- Die weiterführende Ausbildung zum Übungsleiter B im Präventionssport gestaltet sich modular:
 - Das Basismodul ist einmalig zu absolvieren (Stufe 3).
 - Drei Aufbaumodule (mit je 35 LE) stehen danach zur Auswahl, die jeweils mit einem Lizenzwerb enden (Stufe 4).
 - Die Aufbaumodule Herz-Kreislaufsystem und Halte- und Bewegungssystem beinhalten zugleich eine Einweisung in ein von Krankenkassen anerkanntes Präventionsprogramm.
- **Ansprechpartner: LSB M-V**
 Telefon 0385-761 76 35 | a.kannegiesser@lsb-mv.de

Ausbildung zum Übungsleiter B Rehabilitationssport (Orthopädie)

- Der Grundkurs ist als erste Stufe zu absolvieren.
- Die Ausbildung zum Übungsleiter B Rehabilitationssport (Orthopädie) schließt sich an (Stufe 5).
- Sie berechtigt zum Rehabilitationssport im Bereich Orthopädie auf ärztliche Verordnung.
- **Ansprechpartner: VBRS M-V**
 Telefon 0381-808 770 51 | vernando.reich@vbrs-mv.de



Tobias: „Unser Kernthema im Verein ist der Kampfsport. Ich möchte den Blick auch auf unsere Gesundheit richten und wie wir in unser Kampfsporttraining Elemente des Gesundheitssports aufnehmen können, um gesund zu bleiben.“



Manja: „Nach eigener Krankheit hat mir der Rehasport geholfen gesund zu werden. Jetzt möchte ich das weitergeben.“